

Presentationsteknik: tala inför publik - 3 dagar

kurser 903

- Du får lära dig att**
- Tala inför andra på ett övertygande, säkert och precist sätt
 - Hålla dynamiska, övertygande presentationer som är koncisa och tydliga
 - Tillämpa en metod i fem steg för att skapa ett tal som gör intryck på publiken
 - Behålla publikens uppmärksamhet, få den att fokusera på dig och ditt budskap
 - Skapa interaktiva frågor för att engagera publiken
 - Slipa din skicklighet i att tala inför andra genom förberedelser, repetitioner och återkoppling
- Sammanfattning** Förmågan att tala självsäkert och förmedla ett övertygande budskap är en mycket viktig färdighet för dagens yrkesmänniskor. Kursen ger dig möjlighet att avsevärt förbättra din förmåga att framföra en presentation genom att du får öva på att tala inför gruppen i en trygg miljö där du får värdefull återkoppling. Videinspelningar och självutvärderingar av vissa presentationer hjälper dig dessutom att snabbt förbättra din förmåga att förmedla ditt budskap till en publik.
- Vem bör delta** Alla som vill förbättra sin förmåga att hålla presentationer inför mindre och större grupper med eller utan visuella hjälpmedel. Viss kunskap om PowerPoint och tidigare erfarenhet av muntliga anföranden och presentationer inför publik underlättar.
- RealityPlus™** Du får praktisk erfarenhet genom att skapa och leverera flera tal och presentationer. Du förbättrar dina färdigheter med hjälp av återkoppling från andra deltagare och genom att öva på ett antal olika taltekniker. Bland övningarna:
- Identifiera viktiga egenskaper hos den som lyckas med sina framföranden
 - Skapa ett personligt sätt att tala
 - Skapa ett informativt och övertygande tal
 - Betona det som är viktigt med hjälp av effektivt kroppsspråk, gester och användning av utrymme
 - Förbättra betoning, modulering och tempo
 - Integrera samspel med åhörarna i ditt tal
 - Repetera och leverera din presentation
 - Se en videinspelning av dig själv för att förbättra din förmåga att tala inför publik

Presentationsteknik: tala inför publik - 3 dagar

kurser 903

Byggstenarna i ett effektivt framförande

Känna igen viktiga kunskaper som behövs för att tala inför andra

- Vad utmärker skickliga talare?
- Identifiera vad ett fängslande tal innehåller
- Observera vilka tekniker som används av skickliga talare

Identifiera dina målsättningar

- Informera
- Övertyga
- Motivera
- Underhålla

Metoden som bygger upp dina färdigheter: presentation, utvärdering, förbättring

- Avgör hur din förmåga att tala inför publik ser ut
- Bemästra dina rädslor och öka ditt självförtroende med hjälp av övning och förberedelser
- Utnyttja din egen personlighet och stil
- Öka din medvetenhet och din förmåga genom att studera andra talare
- Integrera publikens återkoppling för att finslipa ditt framförande

Skapa fängslande presentationer

Tillämpa en beprövad 5-stegsmetod

- Fånga publiken
- Identifiera vilket behov som är viktigast
- Presentera de viktigaste idéerna på ett tydligt sätt
- Förklara slutresultatet
- Uppmana till handling

Skapa en presentation

- Utvärdera vad din publik har för behov
- Brainstorma och gör en tankekarta över dina idéer
- Underbygg och strukturera ditt budskap
- Skapa meningar med kraftfulla ord och uttryck
- Anpassa mediet till budskapet

Skapa och använd visuella hjälpmedel

- Utforma effektiva diabilder
- Tips för att fånga publikens intresse
- Fem visuella fällor att undvika

Effektiva förberedelser när det är ont om tid

- Tillämpa en enkel struktur för att kunna improvisera när du talar
- Tips och tekniker för att förbättra självförtroendet

Engagera publiken

Talaren själv som visuellt hjälpmedel

- Rikta publikens naturliga synriktning
- Rör dig dynamiskt på podiet
- Hur positivt kroppspråk påverkar intrycket
- Engagera hela publiken med effektiv ögonkontakt
- Förstärk det verbala budskapet med gester

Liva upp ditt tal genom att variera

röstläget

- Använd modulering
- Förstärk budskapet med pauser och tystnader
- Minska verbala distraktioner

Minnesvärda inledningar och avslutningar

- Fem öppningsstrategier för att fånga intresse
- Motivera publiken med en uppmaning

Samspela med publiken

Fånga publiken

- Stimulera till deltagande med hjälp av frågor uttänkta i förväg
- Förmedla budskapet med hjälp av aktuella frågor
- När du ska ställa retoriska, grupp- eller riktade frågor
- Skräddarsy frågetyper för den aktuella publiken

Hantera publikfrågor

- Belöna, upprepa och reagera
- Svara kort och koncist
- Återfokusera efter ett oplanerat avbrott

Efterdiskussion och frågestund

- Förekom känsliga frågor
- Håll fokus på det budskap du förmedlar
- Stimulera publiken när ingen ställer frågor

Repetera och leverera ditt tal

Bygg upp ditt självförtroende genom övning

- Effektiva repetitionstekniker
- Integrera feedback från publiken för att förbättra din presentation
- Håll tiden

Håll din presentation

- En bra inledning
- Börja dynamiskt och skapa ett vinnande första intryck
- Tillämpa det du lärt dig