

## Konsten att coacha medarbetare - 2 dagar

*kurser 224*

### Du får lära dig att

- Använda coachningstekniker för att frigöra potential och maximera resultat
- Bemästra konsten att coacha för att skapa fruktbara samarbetsrelationer
- Skapa ett ramverk för effektiv inläring och utveckling
- Främja framgång på alla nivåer genom bättre coachning, ändrad attityd och beteende
- Känna igen och anpassa dig efter individuella skillnader och olika situationer
- Skapa en positiv, stödjande miljö som leder till goodwill och engagemang

### Sammanfattning

För att öka avkastningsgraden och maximera produktiviteten måste företagets personal göra sitt bästa. Kursen ger dig de kunskaper inom coachning du behöver för att utveckla potentialen hos dina medarbetare, kollegor och andra. Genom praktiska workshops och rollspelsövningar utvecklar du din ledarstil med beprövade coachningstekniker som främjar goda prestationer inom hela företaget.

### Vem bör delta

Kursen är värdefull för nya såväl som erfarna chefer och ledare, de som vill coacha och alla som är intresserade av att hjälpa andra nå sin potential.

### Workshops

Workshops, olika tekniker, rollspel, självskattningar och gruppövningar, bl a:

- Fastställa grundmålen för din coachning
- Analysera dina inrutade tankesätt om coachning
- Utveckla coachande frågor
- Använda praktiska coachningstekniker på verkliga och simulerade situationer
- Använda "coachningskort" för att få fram individuella behov och värderingar
- Skapa en personlig coachningsstil
- Anpassa din coachningsstil till individer och situationer
- Utveckla en personlig mall för coachning

## Konsten att coacha medarbetare - 2 dagar

*kurser 224*

### Konsten att coacha

#### Coachning i praktiken

- Skapa ett symbiotiskt förhållande mellan organisationens och individens prestationer
- Bygga upp en prestationsförhöjande kultur
- Arbeta fram ett partnerskap baserat på tillit och respekt

#### Nyttan av coachning

- Den positiva effekten på slutresultatet
- Förstärka och maximera resultatet av coachning
- Skörda den emotionella belöningen för goda prestationer

#### Coachning: ledarskapets viktigaste grundsten

- Fastställa lyckade coachningsmetoder
- Uppleva "storslagenhet"

#### Strukturerar upp processen för inläring och coachning

##### Lägga grunden

- Klargöra förväntningar med hjälp av välformulerade målbilder
- Utforska alternativa vägar till lyckade prestationer
- Dra fram verkligheten i ljuset
- Bestämna sig för en handlingsplan
- Skissera coachningskontraktet

##### Stödja inlärningsprocessen

- Skapa en inlärningsvänlig miljö
- Tillämpa aktivt lyssnande
- Ställa välstrukturerade frågor
- Ha gemensamma visioner
- Identifiera proaktiva och reaktiva coachningsmöjligheter

##### Granska resultatet

- Fastställa en gemensam insikt med hjälp av kvalitativ återkoppling
- Uppmuntra till självskattning
- Främja självmedvetenhet och ansvarstagande
- Avsluta projekt och granska resultat

#### Finslipa din förmåga att coacha

##### Skapa en stöttande och trygg miljö

- Bygga upp förtroende och ömsesidig respekt
- Erbjud "psykologisk trygghet"
- Visa prov på emotionell intelligens

##### Använda coachande språk

- Använda frågetekniker

- Använda tystnad
- Använda stärkande ord
- Omdirigering
- Omformulering
- Kännetecken för coachande språk
- Klargöra mål
- Lösa problem
- Övervinna begränsande övertygelser
- Utforska djupare känslor

#### Anpassa din coachningsstil till individer och situationer

##### Insikt om sig själv och andra

- Utvärdera individuella behov
- Upptäcka värderingar och drivkrafter
- Sätta upp utmanande och realistiska mål

##### Lämpliga coachningsstilar

- Kartlägg dina personliga beteendemönster
- Hantera coachningsdynamiken
- Välja effektiva medlingstekniker
- Växla mellan olika coachningsstilar

#### Övervinna interna och externahinder för coachning

- Ifrågasätta mentala modeller
- Känna igen och bemöta motstånd
- Avvisa felaktiga uppfattningar

##### Coachning av team

- Skapa en gemensam kvalitetsvision
- Säkerställa växelverkan för att få ut mesta möjliga

#### Skapa engagemang med rätt coachning

##### Att vara en passionerad coach

- Ingjuta passion och engagemang i andra
- Den positiva dialogens kraft
- Optimera individualitet och särprägel
- Nå framgång med hjälp av ömsesidigt stöd och lärande
- Förändringscoachning

#### Leva upp till det moraliska åtagande som det moderna ledarskapet innebär

- Skapa ett klimat som främjar toppresultat
- Ledarskap som förmår ingjuta självkänsla